



Forever Lite® Ultra

Forever Lite Ultra to doskonały dodatek do zdrowego stylu życia Forever.

Zawiera 55% więcej białek i o ponad połowę mniej węglowodanów niż klasyczna odżywka Forever Lite.

Łączy w sobie nowoczesny styl myślenia z nowoczesnymi zdobyczami technologicznymi, by pomóc Ci prowadzić zdrowy tryb życia, którego elementem będzie prawidłowa dieta. Co więcej, Forever Lite Ultra dostarcza organizmowi 18 niezmiennie istotnych aminokwasów, zarówno endo- jak i egzogennych. Forever Lite Ultra ma wyśmienity smak, a co więcej, stosując go możesz mieć pewność, że korzystasz z najnowszych osiągnięć dietetycznych.

GŁÓWNE SKŁADNIKI:

Białka serwatki, izolat białek sojowych, kazeinian wapnia, fruktoza, aromaty, substancja zagęszczająca: guma guar, olej sojowy, palmitynian retinylu (wita-

mina A), pantotenu wapnia, witamina D₃, kwas L-askorbinowy (witamina C), octan d-alfa tokoferolu (witamina E), emulgator: lecytyna sojowa, amid kwasu nikotynowego, tlenek cynku, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B₆), chlorowodorek tiaminy (witamina B₁), ryboflawina (witamina B₂), kwas foliowy, biotyna, chlorek potasu, beta-karoten, drożdże browarnicze, kompleksy drożdży z chromem i selenem, spirulina, cyjanokobalamina (witamina B₁₂).

OPAKOWANIE: 525 g, ok. 21 porcji
Produkt jest pakowany wagowo.

SPOSÓB UŻYCIA: jedną porcję Forever Lite Ultra (płaska miarka = 25 g) rozmieszać (najlepiej w mikserze) z 300 ml odtłuszczonego mleka (0,0% tł.). Miarka znajduje się wewnątrz opakowania.



- Wyśmienity smak, mniej węglowodanów
- Dostarcza organizmowi wiele ważnych witamin i składników mineralnych
- 55% więcej białka i ponad połowę mniej węglowodanów niż tradycyjny Forever Lite
- Około 21 porcji w opakowaniu

Kod: 237 – smak waniliowy

Kod: 266 – smak czekoladowy

FOREVER LITE ULTRA – VANILLA**Wartość odżywcza**

Składnik odżywczy	porcja 25 g produktu (1 miarka)	porcja 25 g produktu (1 miarka) + 300 ml chudego mleka (0,5% tłuszczu)
wartość energetyczna	90 kcal/394 kJ	210 kcal/888 kJ
białko	17 g	27,5 g
węglowodany	4 g	19,3 g
tłuszcz	1 g	2,5 g

Witaminy

A	600 µg (75%*)	645 µg (81%*)
C	30 mg (50%*)	33 mg (55%*)
D	3 µg (60%*)	3 µg (60%*)
E	15 mg (150%*)	15 mg (150%*)
tiamina (wit. B ₁)	0,6 mg (43%*)	0,7 mg (50%*)
ryboflawina (wit. B ₂)	0,26 mg (16%*)	0,8 mg (50%*)
niacyna	10 mg (56%*)	10 mg (56%*)
B ₆	1 mg (50%*)	1 mg (50%*)
kwas foliowy	200 µg (100%*)	200 µg (100%*)
B ₁₂	1,8 µg (180%*)	1,8 µg (180%*)
biotyna	0,15 mg (100%*)	0,15 mg (100%*)
kwas pantotenowy	4 mg (67%*)	4 mg (67%*)

Składniki mineralne

wapń	200 mg (25%*)	563 mg (70%*)
fosfor	200 mg (25%*)	491 mg (61%*)
jod	53 µg (35%*)	53 µg (35%*)
cynk	6 mg (40%*)	7,2 mg (48%*)
potas	70 mg	493 mg
selen	35 µg	35 µg
chrom	60 µg	60 µg

Aminokwasy

L-leucyna	2600 mg	3512 mg
L-izoleucyna	1575 mg	2163 mg
L-lizyna	2350 mg	3379 mg
L-walina	1450 mg	2155 mg
L-metionina	525 mg	783 mg
L-treonina	1775 mg	2177 mg
L-fenylalanina	800 mg	1289 mg
L-tryptofan	325 mg	451 mg
L-arginina	625 mg	967 mg
L-alanina	1225 mg	1564 mg
kwas L-asparaginowy	2650 mg	3418 mg
cystyna	550 mg	631 mg
L-kwas glutaminowy	4250 mg	6293 mg
glicyna	475 mg	667 mg
L-histydyna	425 mg	701 mg
L-prolina	1475 mg	2453 mg
L-seryna	1275 mg	1833 mg
L-tyrozyna	725 mg	1136 mg
Spirulina	0,2 mg	0,2 mg
Lecytyna	8,0 mg	8,0 mg

FOREVER LITE ULTRA – CHOCOLATE**Wartość odżywcza**

Składnik odżywczy	porcja 25 g produktu (1 miarka)	porcja 25 g produktu (1 miarka) + 300 ml chudego mleka (0,5% tłuszczu)
wartość energetyczna	90 kcal/394 kJ	210 kcal/888 kJ
białko	17 g	27,5 g
węglowodany	4 g	19,3 g
tłuszcz	1 g	2,5 g

Witaminy

A	600 µg (75%*)	645 µg (81%*)
C	30 mg (50%*)	33 mg (55%*)
D	3 µg (60%*)	3 µg (60%*)
E	15 mg (150%*)	15 mg (150%*)
tiamina (wit. B ₁)	0,6 mg (43%*)	0,7 mg (50%*)
ryboflawina (wit. B ₂)	0,26 mg (16%*)	0,8 mg (50%*)
niacyna	10 mg (56%*)	10 mg (56%*)
B ₆	1 mg (50%*)	1 mg (50%*)
kwas foliowy	200 µg (100%*)	200 µg (100%*)
B ₁₂	1,8 µg (180%*)	1,8 µg (180%*)
biotyna	0,15 mg (100%*)	0,15 mg (100%*)
kwas pantotenowy	4 mg (67%*)	4 mg (67%*)

Składniki mineralne

wapń	200 mg (25%*)	563 mg (70%*)
fosfor	200 mg (25%*)	491 mg (61%*)
jod	53 µg (35%*)	53 µg (35%*)
cynk	6 mg (40%*)	7,2 mg (48%*)
potas	150 mg	573 mg
selen	35 µg	35 µg
chrom	60 µg	60 µg

Aminokwasy

L-leucyna	1994 mg	2906 mg
L-izoleucyna	983 mg	1571 mg
L-lizyna	1772 mg	2801 mg
L-walina	926 mg	1631 mg
L-metionina	373 mg	631 mg
L-treonina	898 mg	1300 mg
L-fenylalanina	597 mg	1086 mg
L-tryptofan	393 mg	519 mg
L-arginina	401 mg	743 mg
L-alanina	835 mg	1174 mg
kwas L-asparaginowy	876 mg	1644 mg
cystyna	475 mg	556 mg
L-kwas glutaminowy	2075 mg	4118 mg
glicyna	290 mg	482 mg
L-histydyna	354 mg	630 mg
L-prolina	832 mg	1810 mg
L-seryna	606 mg	1164 mg
L-tyrozyna	584 mg	995 mg
Spirulina	0,2 mg	0,2 mg
Lecytyna	8,0 mg	8,0 mg

*% zalecanego dziennego spożycia